あなたが
伸びないと悩み
もがいているのはね、
あなたが
いつも未来だけを
見据えている
何よりの証拠なんだよ。

あなたが
伸びないと悩み
もがいているのは、
あなたが
いつも未来だけを
見据えている
何よりの証拠なんだよ。

あなたが生み出した
想いや言葉が
世界を創っている。

あなたが生み出した
想いや言葉が
世界を創っている。

あなたが流した涙はね、
いつの日かきっと
輝く虹へと生まれ変わって
人の心に
勇気と希望を
運んでくれる
架け橋へと変わるんだ。

あなたが流した涙はね、
いつの日かきっと
輝く虹へと生まれ変わって
人の心に
勇気と希望を
運んでくれる
架け橋へと変わるんだ。

あなたの経験から
得られたすべての
感情が、
必ず
未来のあなたを
支えてくれる
力となる。

あなたの経験から
得られたすべての
感情が、
必ず株のあなたを
支えてくれる
力となる。

あなたの存在が
世界を変えてゆく、
それを
未来と呼ぶんだよ。

あなたの存在が
世界を変えてゆく、
それを
未来と呼ぶんだよ。

あなたの命は1人。
こんなにもたくさんの
応援団に支えられている。
心折れそうになったときには
耳を澄ましてみて。
たくさんのエールが
きっと聞こえるから。

あなたの命は1人。
こんなにもたくさんの
応援団に支えられている。
だれかそうだなと思ったときには
耳を澄ましてみて。
たくさんのエールが
きっと聞こえるから。

あなたはこんなにも
素敵な心を
持っている。
その心を
まっすぐに
目の前の人に届ける
だけで
世界は
幸せに
なるんだよ。

あなたはこんなにも
素敵な心を持っている。
その心をまっすぐに
目の前の人に届けるだけで
世界は幸せになるんだよ。

あなたへ吹く風は
いつも
幸せに向かっているんだよ。

あなたへ吹く風は
いつも
幸せに向かっているんだよ。

あのね、
自分をいちばん
傷つけているのは
他の誰でもない
自分自身だから。

くってね、
身内になればなるほど
遠慮がなくなっていくんだ。
いちばんの
身内って、自分だからね。

あのね、
自分をいちばん
傷つけているのは
他の誰でもない
自分自身だから。

人ってね、
身内になればなるほど
遠慮がなくなっていくんだ。
いちばんの
身内って、自分だからね。

すべての人が
輝くために
生まれ、
そして
出会うんだよね。

すべての人が
輝くために
生まれ、
そして
出会うんだよね。

つまづく時ってね、
前にしか
つまづかないんだ。
つまづく時でさえも
人は未来へと
向かっているんだよ。

つまづく時ってね、
前にしか
つまづかないんだ。
つまづく時でさえも
人は未来へと
向かっているんだよ。

できるかできないか、
すべて自分の心が決めているのに、
それを人や周りや境遇のせいにして
できない理由を口にしながら生きている。
気づいた人からやめなきゃね！

できるかできないか、
すべて自分の心が
決めているのに、
それを人や周りや境遇の
せいにして
できない理由を
口にしながら生きている。
気づいた人から
やめなきゃね！

とびっきりの笑顔で
受け入れてごらん。
とびっきりの
未来が待っているから。

とびっきりの笑顔で
受け入れてごらん。
とびっきりの
未来が待っているから。

どんなに絶望の淵にいても、
笑顔は光を与えてくれる。
笑顔。
それは命の輝き。

どんなに絶望の淵にいても、
笑顔は光を
与えてくれる。
笑顔。
それは命の輝き。

なぜ自分と違うところを
探し出そうとするの？
共感できる部分を
探し見つけ出すことこそが
人間関係の
築き方なんだよ。

なぜ自分と違うところを
探し出そうとするの？
共感できる部分を
探し見つけ出すことが
人間関係の
楽しさなんだよ。

もしもあなたが
大きく伸びたいと
願っているのなら、
人を追い抜くためではなく
毎日と
これまでの自己ベストを
更新するために
使うこと。

もしもあなたが
大きく伸びたいと
願っているのなら、
人を追い抜くためではなく
毎日と
これまでの自己ベストを
更新するために
使うこと。

何のために
あなたの命があるのか。
それはもう
決まっていること。
周りの人の
笑顔と幸せのために
自分の命を光輝かせる
ときに、
その答えが見える。

人のために
あなたの命があるのか？

それはもう
決まっていること。

周りの人の
笑顔と幸せのために
自分の命と光輝かせるときに、
その答えが見える。

過去のあなたが
命を懸けて守り抜いた
バトンを受け取って、
輝く光に包まれている
未来のあなたに手渡すために、
あなたは今、
精いっぱい
走っているんだよね。

過去のあなたが
命を懸けて守り抜いた
バトンを受け取って、
輝く光に包まれて
未来のあなたに手渡すために、
あなたはいま、
精いっぱい
生きているんだよね。

苦しみや
悲しみを
乗り越えた人間は
揺るがない。

苦しみや
悲しみを
乗り越えた人間は
揺るがない。

偶然なんかじゃ
ないからこそ、
奇跡って
言うんだよね。

偶然なんかじゃ
ないからこそ、
奇跡って
言うんだよね。

決断する。
断って決める。
その断ち切った
ところから
新しい人生が
芽生えてくるんだよね。

決断する。
断って決める。
その断ち切った
ところから
新しい人生が
芽生えてくるんだよね。

原因や責任を
外に求めている
いつまでも
苦しさから抜け出す
ことができない。
自分を見つめ、
自分と向きあうこと。
ここにしか
未来の扉はない。

原因や責任を
外に求めている
いつまでも
苦しさから抜け出す
ことができない。
自分を見つめ、
自分と向きあうこと。
ここにしか
未来の扉はない。

後悔するためじゃなく、
どれだけ伸びたのかを
確認するために、
あなたの
過去はあるんだよ。

後悔するためじゃなく、
どれだけ伸びたかを
確認するために、
あなたの
過去はあるんだよ。

後悔する時間より、
いま目の前にいる
人のために使ってごらん。
ものすごい速さで
目の前の世界が
変わるから。

後悔する時間と、
いま目の前にいる
人のために使ってごらん。
ものすごい速さで
目の前の世界が
変わるから。

今のあなたの大きさと、
未来のあなたの大きさは
ビックリするほど
違うけんね。
植物の種ってさ、
私たちにんのことを
教えてくれているんだよ。

今のあなたの大きさと、
未来のあなたの大きさは
ビックリするほど
違うけんね。
植物の種って、
私たちにんのことを
教えてくれているんだよ。

今の経験のすべてはね、
未来の笑顔のために
あるんだよ。

今の経験のすべては、
未来の笑顔のために
あるんだよ。

私の歩いてゆくこの道は、
たくさんの人に支えられて
出来ているから
何があっても揺るぎなく
林の輝きへと
一直線に伸びている。

私の歩いてゆくこの道は、
たくさんの人に支えられて
出来ているから
何があっても揺るぎなく
未来の扉へと一直線に伸びている。

自分に与えられた
状況や運命に対して
どんな態度を取るのか。
その結果が
今の自分の人生となって
目の前にあらわれている。

自分に与えられた
状況や運命に対して
どんな態度を取るのか。
その結果が
今の自分の人生となって
目の前にあらわれている。

自分の弱さを
見つめることが
できる人は、
自分の弱さを
成長の原動力へと
変えることができる人。

自分の弱さを
見つめることが
できる人は、
自分の弱さを
成長の原動力へと
変えることができる人。

自分の信じる道を
正しく真っ直ぐに
おふいてゆくこと。
それを
正直って
言うんだよ。

自分の信じる道を
正しく真っ直ぐに
歩いてゆくこと。
それを
正直って
言うんだよ。

自分の背中が
世界を大きく変えてゆく。
その気概を
持つ者だけが
もっと未来の扉を
ひらいてゆくんだろうね。
その一人だ。
あなたも、そして私も。

自分の背中が
世界を大きく変えてく。
その気配を
待つ者だけが
もっと未来の扉を
ひらいてゆくんだろうね。
その一人だ。
あなたも、そして私も。

自分を偽ることが
どれだけ生きる力を
奪うのか。
誰もが自分を持って
経験することだよね。

自分と偽ることが
どれだけ生きる力を
奪うのか。
誰もが自分を持って
経験することだよね。

弱さや辛さ、
苦しさや悲しさを
もしも壁と呼ぶのなら、
乗り越える強さを
見せてくれた
あなたの背中と
僕は
希望と
呼ぶよ。

弱さや辛さ、
苦しさや悲しさを
もしも壁というのなら、
乗り越える強さを
見せてくれた
あなたの背中を
僕は
希望と
呼ぶよ。

出会うということは、
その人の命の時間を
あなたのためだけに
使ってくれている、ということ。

出会うということは、
その人の命の時間を
あなたのためだけに
使ってくれている、ということ。

状態が変化するのには
エネルギーが必要。
成長が止まったと
感じたときはね、
次の自分へと
成長するために
エネルギーを
使っているときなんだよ。

状態が変化するのには
エネルギーが必要。
成長が止まったと
感じたときはね、
次の自分へと
成長するために
エネルギーを
使っているときなんだよ。

人が心から感動し、
体いっぱいにエールを
おくるときは、
あなたが
逆境を乗り越えたとき。

人が心から感動し、
体いっぱいにエールを
おくるときは、
みなたが
逆境を乗り越えたとき。

人ってさ、みんな笑顔の陰で
苦しみや悲しみと
せめぎ合いながら
生きているのかもしれないね。
笑顔が素敵な人は
きっと苦しみや悲しみが
深かった人なんだ。
あなたと出会えて
本当によかった！

人ってさ、みんな笑顔の陰で
苦しみや悲しみと
せめぎ合いながら
生きているのかもしれないね。
笑顔が素敵な人は
きっと苦しみや悲しみが
深かった人なんだ。
あなたと出会えて
本当によかった！

人ってね、動き始めるときが
イチバン大きなエネルギーを
必要とするんだよ。
だから最初の一歩を踏み出せず、
くり返しの人生を
すごしてしまう人が
多いんだよね。
やってみること。
ここにしか
人生を変える力はない。

人ってね、動き始めるときが
イチバン大きなエネルギーを
必要とするんだよ。
だから最初の一歩を踏み出せずに
くり返しの人生を
すごしてしまう人が
多いんだよね。
やってみること。
ここにしか
人生を変える力はない。

人ってね、
本当に言いたいことが言えずに、
いつも二番目のことを
言っている。
そして、自分の想いを
分かってくれない、って
悩んでる。

人ってね、
本当に言いたいことが言えずに、
いつも二番目のことを
言っている。
そして、自分の想いを
分かってくれない、って
悩んでる。

人として生まれたからには
助けあい支えあって
生きる。
それぞれに決めて
自分の道を
踏みしめる。

人として生まれたからには
互いに支えあって生きる。
それぞれに決めて
自分の道を歩みはじめる。

人は
苦しむために生まれてきたのでは
絶対にありません。
それらを乗り越えた先の
喜びや幸せを
十分に味わうために
生まれてきたのです。

人は
苦しむために生まれてきたのでは
絶対にありません。
それらを乗り越えた先の
喜びや幸せを
自分に味わうために
生まれてきたのです。

人生という山に挑むときってさ、
ラクなことばかりじゃないよね。
キツいときだってある。
苦しいときだってある。
逃げ出したくなるときだって、
あるよね。
だけどさ、いろんな想いを重ねながら
前よりもずっと高いところに
ふと気がつくと、
立っているんだよね。

人生という山に挑むときってさ、
うらなことばかりじゃないよね。
キツいときだってある。
苦しいときだってある。
逃げ出したくなるときだって、
あるよね。
だけどさ、いろんな
想いを重ねながら
前よりも
ふと気がつくと、
ずっと高いところに
立っているんだよね。

世界一ってね、
世界に一つしかない
って意味なんだよ。
だからあなたも私も
すべての人が世界一。
すべての人が
ナンバーワンなんだ。

世界一ってね、
世界に一つしかない
って意味なんだよ。
だから
あなたも私も
すべての人が世界一。
すべての人が
ナンバーワン
なんだ。

素敵な自分を
真っ直ぐに
相手の心へ
届けること。
それが
素直なんだよ。

素敵な自分と
真っ直ぐに
相手の心へ
届けること。
それが
素直なんだよ。

誰かのために力を尽す。
誰かのために命を燃やす。
そんな人の背中を
人は全力で支えてくれる。

誰かのために力を尽す。
誰かのために命を燃やす。
そんな人の背中を
人は全力で支えてくれる。

泥だらけになろうとも、
傷だらけになろうとも、
決して光を見失うことなく
みちなき道を
命のすべてでもがき拓いてゆく
あなたの背中が
光となり風となって
人の心に明日への希望と
生きる勇気を
力強く芽生えさせてゆく。

泥だらけになろうとも、
傷だらけになろうとも、
決して光を見失うことなく
みちなき道を
命のすべてでもり拓いてゆく
あなたの背中が
光となり風となって
人の心に明日への希望と
生きる勇気を
力強く芽生えさせてゆく。

転んだときの痛みが
大きければ
大きいほど、
前だけを見つめて
全力で走っている
何よりの証拠でしょ？

転んだときの痛みが
大きければ
大きいほど、
前だけを見つめて
全力で走っている
何よりの証拠でしょ？

悲しみに根を張って
苦しみの風に吹かれながらも
希望と勇気の光に向かって
あなたの命の枝葉は
まっすぐに力強く伸びてゆく。
いつの日か見渡す限りに
喜びの花を咲かせ
幸せの実を結ぶために。

悲しみに根を張って
苦しみの風にゆれながらも
希望と勇気の光に向かって
あなたの命の枝葉は
まっすぐに力強く伸びてゆく。
いつの日か見事な
喜びの花を咲かせ
幸せの実を結ぶために。

悲しみや苦しみを
やさしくあたたかくつつむために
涙は美しいままで取っておこう。

すべての人の痛みを
受け止め分かちあうために
心は美しいままで取っておこう。

いつの日か想いがつよう
その日が必ずやってくるから
夢は美しいままで取っておこう。

悲しみや苦しみを
やさしくあたたかくつむために
涙は美しいままで取っておこう。

すべての人の痛みを
受け止めあかちあうために
心は美しいままで取っておこう。

いつの日か想いがかなう
その日が必ずやってくるから
夢は美しいままで取っておこう。

本当の自分の在り方に
気づいたときに、
心は熱く燃え上がり、
命が輝くときが来る。
その状態を
人は本気と呼ぶ。

本当の自分の在り方に
気づいたときに、
心は熱く燃え上がり、
命が輝くときが来る。
その状態を
人は本気と呼ぶ。

未来の扉に
カギ穴なんてないんだよ。
だって笑顔認証だもん。

未来の扉に
カギ穴なんてないんだよ。
だって笑顔認証だもん。

夢に対して
言い訳ばかり
していると、
夢じゃなくて
言い訳が
叶っちゃうよ。

夢に対して
言い訳ばかり
していると、
夢じゃなくて
言い訳が
口ちゃうよ。

目の前の人ってね。
いつもあなたの
鏡でいてくれるんだ。

周りの人が
いつも笑顔でいるのはね。
あなたの笑顔が
あまりにも素敵で
あたたかいからなんだよ。

目の前の人ってね、
いつもあなたの
鏡でいてくれるんだ。

周りの人が
いつも笑顔でいるのはね、
あなたの笑顔が
あまりにも素敵で
あたたかいからなんだよ。

流した涙の分だけ
これからのあなたの人生に
美しい虹が架かるから。

その虹はね。
あなたの命の輝きで
涙が照らされて出来ている。

そしてその虹が
同じ涙に暮れる人の
勇気と希望の架け橋に
なるんだよ。

流した涙の分だけ
これからのあなたの人生に
美しい虹が架かるから。

その虹はね。
あなたの命の輝きで
涙が照らされてできている。

そしてその虹が
同じ涙に暮れる人の
勇気と希望の架け橋に
なるんだよ。